



園だより

晴れた日には夏のように日差しが強く、雨が降ると肌寒くなったりと体調を崩しやすい時期ですが、子ども達は毎日元気いっぱい過ごしています。

今年も、年長児がいろいろな野菜の苗を植えました。トマト、なす、ピーマン、きゅうりに毎日水やりをして、野菜の収穫を楽しみにしています。今月は地域のお年寄りとの花植えや保育参観などの行事を予定しています。楽しい雰囲気の中で、いろいろな経験をしてほしいと思います。

これから梅雨の時期を迎えます。健康管理や衛生面に十分気をつけていきたいと思えます。ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。



保育目標

- * 梅雨時の健康習慣を身につける。
- * 室内で楽しく遊ぶ。



保育行事

- | | | |
|--------|--------------|-------------------|
| 1日(木) | 衣替え | |
| 3日(土) | 保育参観 | 0, 1, 2歳 (9時30分～) |
| 6日(火) | 身体測定 | (乳児) |
| 7日(水) | 身体測定 | (幼児) |
| 9日(金) | 体操教室 | 4, 5歳児 |
| 10日(土) | 保育参観 | 3歳以上児 (9時30分～) |
| 12日(月) | 個別懇談 | ～23日(金)まで |
| 13日(火) | お年寄りと子どもの花植え | |
| 16日(金) | 避難訓練 | |
| 23日(金) | 合同交通安全誘拐防止指導 | |
| 27日(火) | 永久歯指導 | 5歳児 |
| 30日(金) | プール開き | |
- *毎週1回 清潔検査・交通安全誘拐防止指導
*毎月1回 園庭石拾い・砂場整備

7月の予定

- | | |
|--------|-------------------|
| 3日(月) | まもる号 |
| 15日(土) | 夏祭り (午前中を予定しています) |

※詳細については、後日お知らせいたします。





★尿検査があります。ご協力をお願いします。

尿検査 (2歳児クラス以上対象) 16日(金) 容器配布・20日(火)回収

[当日の朝の尿を採り、必ず午前9時までに提出して下さい。]

★保育料の納入期限を守りましょう。保育料の引き落とし日前に

残金の確認をお願いします。

★親子遠足、保護者会総会、親子合同交通安全誘拐防止指導へのご参加ご協力

ありがとうございました。



歯を大切にしましょう！～歯についての大切なことや豆知識～



①「歯」は体全体の健康に関係しています！

歯(口)に健康に気を付けていると、虫歯や歯肉炎、歯周病を予防できるだけではなく。

最近の研究では、糖尿病や脳の血管の病気の予防につながったり、入院してもその日数が短くなったりすることが分かっています。

②歯や口の中にはこんなはたらきがあります

◎酸の中和

唾液には、歯を溶かす酸の効果を弱めるはたらきがあります。唾液がたくさん出る人は、虫歯になりにくいと言われています。

◎再石灰化

唾液には、一度溶けてしまった歯をもとの状態に戻そうとする、再石灰化というはたらきがあります。

③お菓子は「量」より「回数」に注意！

調査によると、むし歯の数は、お菓子をどれだけ食べるか(=量)ではなく、1日に何回食べるか(=回数)が関係していることが分かっています。

むし歯を予防するために、お菓子は時間を決めて、いつも口の中がお菓子(甘いもの)でいっぱい!ということがないように注意しましょう。

④歯みがきの仕上げは保護者の方がお願いします！

歯の表面についたプラーク(細菌の塊)を取り除くことと、歯を磨くことは違います。子どもはプラークを除去できるほど、手先を器用に動かすことはできず、子ども自身による歯みがきは、むし歯予防という観点からは十分ではありません。

小学校3年生くらいまでは、保護者の方に歯みがきの仕上げをお願いいたします。

* 年をとったとき、自分の歯がたくさん残っている人は、元気に生活できるといわれています。歯を大切にすることは今だけでなく、これから何十年先の「元気のもと」になります。



《健より》